

JÁTÉKSZABÁLYOK

Általános:

- Játékidő: 1x15
- Büntetések: / 2 perces kiállítás (reklamálasért, durva szabálytalanságért, ronda beszédért)
/ Egész mérkőzéses kiállítás (súlyos szabálytalanságért)
- Cserék száma: tetszőleges
- **Lányok gólja duplán számít**
- minden gól, illetve kosár 1 pontot ér (kosárban a 3 pontos 2 pontot ér)

Foci:

Létszám: 4+1fő (lányoknak nem kötelező a csapatban lenni)

Pálya: a parketta széléig tart (a padok palánkként szolgálnak)

Becsúszás NINCS!

A kapus kézzel nem foghatja meg a hazaadást. A többi szabály megegyezik a kispályás labdarúgás szabályaival.

Kézilabda:

Létszám: 5+1fő –ebből 1 lánynak kötelező a pályán lenni!

Pálya: sárga vonal

A szabályok megegyeznek a kézilabda szabályaival.

Floorball:

Létszám: 5+1 fő –ebből 1 lánynak kötelező a pályán lenni!

Pálya: a parketta széléig tart (a padok palánkként szolgálnak) játék a kapuk mögött is folytatódik.

Gólt: csak ütni lehet (rúgni, dobni, testtel besodorni nem, kivéve az öngólt!)

Szabadütés:/ ha az ütő fejét a játékos a csípő vonala fölé emeli, lendíti

/ha kétszer egymás után valaki belerúg a labdába

/ ha „ felszedi „ , felemeli valaki az ellenfél ütőjét, belerúg a labdába

/ha valaki a levegőben üti meg a labdát térd magasság fölött

/ha valaki, lök, üt, gáncsol

Kosárlabda:

Létszám: 5 fő – ebből 1 lánynak kötelező a pályán lenni!

Pálya: a kosárlabda pálya (fehér vonal)

A szabályok megegyeznek a kosárlabda szabályaival.

Pontozás: Győzelem: 3 pont, Döntetlen: 1 pont, Vereség: 0 pont.

EREDMÉNYES ÉS SÉRÜLÉSMENTES SPORTOLÁST KÍVÁNUNK!